# John Bowlby og tilknytningsstadier

* John Bowlby (1907-1990) var en engelsk psykiater og psykoanalytiker, som formulerede en tilknytningsteori. Dette bl.a. ved observation af børn på børnehjem og dyr.
* John Bowlby mener så at menneskebørn også kan præges i forskellige retninger, han kalder det dog for tilknytning. Tilknytningen sker dog først mellem 7-24 måneders alderen, og ikke lige fra fødslen.
* John Bowlby beskriver tilknytningen i 3 dele:
  + **0-2 måneder (Før tilknytning)**
    - Børn i denne alder knytter sig og finder tryghed i voksne. De er dog ikke i stand til at knytte sig til én/få voksne. Så barnet foretrækker ikke moderen i dette stadie.
  + **2-7 måneder (Begyndende tilknytning)**
    - Her begynder barnet at foretrække bestemte personer/forældre frem for andre. De kan dog forholdsvis nemt passes af andre, da de ikke som sådan kan føle savn.
  + **7-24 måneder (Selektiv tilknytning)**
    - Her er barnet meget bevidst om hvem der er dens omsorgspersoner. Barnet kan få separationangst, og savne dem når de ikke er tilstede.
* Bowlby finder tilknytningen vigtig, da det skaber tryghed.- Desuden udvikler det også udforskningsfasen, som lærer barnet at stå på egne ben i fremtiden.